# Pourquoi investir en santé c'est payant

Entre 2005 et 2007, les coûts globaux associés aux lésions professionnelles au Québec totalisaient 4,6 milliards de dollars. Pour cette période, le coût moyen d'une lésion était de 32 987$ alors que la facture s'élevait en moyenne à 161 444 $ dans le cas d'une maladie professionnelle[1]. **La prise en charge rapide des troubles musculosquelettiques est donc primordiale puisqu'ils constituent 43 % de toutes les demandes d'indemnisation pour un arrêt de travail ainsi que 46 % de tous les jours d'absence[2].**

Il est bien connu que la mauvaise santé des travailleurs a un impact direct sur les coûts reliés aux soins médicaux, à l'absentéisme, au présentéisme*[3] ainsi qu'à l'invalidité court terme et long terme. Même dans le cas d'un employé apparemment en bonne santé, mais qui présente un mode de vie peu actif, sa productivité au travail pourrait être de 12% inférieure à celle d'un collègue actif[4]. D'autres problématiques de santé telles que le cancer peuvent aussi avoir un impact important sur la vie professionnelle et personnelle des travailleurs. Dans le context de prevention et de santé au travail, les études ont d'ailleurs démontré que le retour sur investissement est d'environ 3$ pour chaque dollar investi.

Notre équipe de professionnels vous propose une gamme de services à découvrir via cette trousse.

* **Présentéisme** : Phénomène selon lequel un salarié est à son lieu de travail de façon assidue alors que son état de santé physique ou mentale ne lui permet pas d'être pleinement productif.


1. Lebeau, M.; Duguay, P.; Boucher, A. *Les coûts des lésions professionnelles au Québec, 2005-2007, Rapport R-769*, Montréal, IRSST, 2013, 66 p.
2. Ministère du travail de l'Ontario. *Prévention des douleurs et blessures au travail! C'est le temps d'agir!* Décembre 2009. https://www.labour.gov.on.ca/french/hs/pubs/ergonomics/is_ergonomics.php Consulté en ligne le 12 février 2018.
3. Edington DW, Burton WN. Health and productivity. Mc Cunney, RJ: *A practical approach to occupational and Environnement Medecine.* Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins. 3rd ed. 2003: 140-152.
4. Santé Canada, 2007.


## Services
## préventifs et curatifs offerts

Les numéros correspondent aux **numéros des fiches de la trousse**.

1. Partenariat entreprise/clinique pour l'évaluation et le traitement rapide des employés
2. Spécialités (lexique)
3. Physiothérapie en entreprise
4. Évaluation et adaptation de postes de travail manufacturiers ou bureautiques ; achat ou fabrication de matériel spécialisé
5. Prévention des blessures par les micro-pauses
6. Séances d'information sur les problèmes musculosquelettiques vécus dans l'entreprise
7. Retour au travail après cancer
8. Ergothérapie en santé mentale
9. Cours en groupe en entreprise
10. Massage sur chaise en entreprise (haut du corps)
11. Midi-conférences sur des problématiques de santé au travail


226, chemin des Poirier, Montmagny (Québec) G5V 3X8

**418 241-2136** **1 833-241-2136**

info@physioergoplus.com ♦ www.physioergoplus.com

www.facebook.com/physioergoplus


physiosergo MONTMAGNY

# Services professionnels paramédicaux
au bénéfice des entreprises et de leurs employés

# Trousse d'information
## pour l'entreprise

TRAVAILLEURS AUTONOMES, PETITES & GRANDES ENTREPRISES | SERVICES PRÉVENTIFS & CORRECTIFS

Services admissibles à la CNESST, à la SAAQ et aux assurances privées selon les situations; ne nécessitent **pas de prescription médicale** et ne sont **pas taxables.**

# Comment nous pouvons vous aider

## Cas
### où on agit

- DOULEURS ou BLESSURES affectant le travail
- TENSIONS MUSCULAIRES persistantes
- DÉPRESSION ou ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL
- RETOUR AU TRAVAIL après blessure, longue maladie (cancer, *burnout*, etc.)
- (RE-)MISE EN FORME

## Comment
### on intervient

Douleurs, blessures et tensions musculaires :

- ÉVALUATION
- EXERCICES SUPERVISÉS en clinique
- SOINS & TRAITEMENTS selon les spécialités
- SUIVIS personnalisés des progrès
- ADAPTATION/RÉAMÉNAGEMENT du poste de travail | Propositions concrètes relatives aux TECHNIQUES DE TRAVAIL
- FORMATION, INFORMATION ET ENTRAÎNEMENT en groupe sur les lieux de travail

Réintégration au travail :

- ÉVALUATION
- EXERCICES DE RENFORCEMENT en clinique ou à domicile
- ADAPTATION du poste de travail
- SUIVI ET COACHING en milieu de travail

## Bénéfices
### pour l'entreprise et ses employés

Chez PhysioErgo+, nous croyons qu'un employé qui travaille dans un contexte sans douleur est un employé plus productif. Nos actions visent à diminuer les causes et les conséquences de l'absentéisme au travail, à faciliter le retour au travail et à améliorer le rendement et la productivité. C'est là un impondérable dans la situation de plein emploi que vivent les entreprises aujourd'hui.

- AUGMENTER LA PRODUCTIVITÉ ET EFFICACITÉ AU TRAVAIL
  - ⇒ Révision des postes et des techniques de travail;
  - ⇒ Micro-pauses et courts exercices;
- CONTRIBUER À L'ATTRACTION ET LA RÉTENTION DE PERSONNEL
  - ⇒ Qualité des conditions de travail;
  - ⇒ Sentiment d'appartenance et d'importance au sein de l'entreprise;
- RÉDUIRE LES CAS DE PRÉSENTÉISME ET D'ABSENTÉISME
  - ⇒ Prévenir les blessures et les accidents;
  - ⇒ Éviter que les blessures se chronicisent et s'aggravent; réduire les risques de rechute;
  - ⇒ Accélérer le retour au travail;
  - ⇒ Réduire les primes et les taux d'assurances (CNESST, assurances collectives);
  - ⇒ Diminuer les coûts de formation de nouvelles ressources temporaires ou permanentes.

Source : ENTREPRISE EN SANTÉ : Investir dans la santé de vos employés, un choix qui rapporte. Gouvernement du Québec. 2013

## Qui
### nous sommes

PhysioErgo+ est une entreprise spécialisée en **réadaptation professionnelle et en ergonomie** qui regroupe une **dizaine de thérapeutes**. Elle se dinstingue par une **approche proactive multidisciplinaire centrée sur la résolution des problématiques de santé à leur source.**

Située à Montmagny, l'entreprise offre ses services aux citoyens et aux entreprises de Chaudière-Appalaches et du Bas- Saint-Laurent depuis près de 10 ans.

**SPÉCIALITÉS**

Physiothérapie ♦ Ergothérapie

Kinésiologie ♦ Massothérapie

Ostéopathie

**NOTRE ENGAGEMENT**

Services professionnels

Courts délais de service

Pertinence des actions

Suivi diligent